





# Aquagym

Programma attività 2019/2020

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
dalle 19.00 alle 20.00	<b>Piscina S. Maria</b>		<b>Piscina S. Maria</b>		
Istruttori	Martin		Viviana		
dalle 19.20 alle 20.10		<b>Don Bosco</b>			
Istruttori		Martin			
dalle 21.00 alle 22.00		<b>Piscina comunale</b>			
Istruttori		Martin			

-  Piscina comunale coperta - Viale Trieste
-  Piscina Don Bosco - Via Montecassino
-  Piscina presso la Clinica Santa Maria - Via Claudia De Medici
-  Vasca divertimento - temperatura dell'acqua 32°

**Per informazioni e iscrizioni**

[info@associazioneequilibrio.bz.it](mailto:info@associazioneequilibrio.bz.it)

Tel. +39 320 2464330

# CALENDARIO CORSO DI AQUAGYM, NUOTO ADULTI

**Luogo: piscine /Comunale/Clinica Santa Maria/Don Bosco**

**Settembre 2019-Gennaio 2020**

	Lunedì	Lunedì	Martedì	Martedì	Mercoledì
<b>Martin</b>		<b>19:00-20:00</b>			
<b>Viviana</b>					<b>19:00-20:00</b>
<b>Bruno</b>	<b>18:10-19:00</b>				
<b>Martin</b>			<b>19:20-20:10</b>	<b>21:00-22:00</b>	

<b>Settembre</b>		16			18
		23			25
		30			
<b>Ottobre</b>				1	2
		7		8	9
	14	14	15	15	16
	21	21	22	22	23
	<b>28 festa</b>	<b>28 festa</b>	<b>29 festa</b>	<b>29 festa</b>	<b>30 festa</b>
<b>Novembre</b>	4	4	5	5	6
	11	11	12	12	13
	18	18	19	19	20
	25	25	26	26	27
<b>Dicembre</b>	2	2	3	3	4
	9	9	10	10	11
	16	16	17	17	18
	<b>23 festa</b>	<b>23 festa</b>	<b>24 festa</b>	<b>24 festa</b>	<b>25 festa</b>
	<b>30 festa</b>	<b>30 festa</b>	<b>31 festa</b>	<b>31 festa</b>	<b>1 festa</b>
<b>Gennaio</b>	<b>6 festa</b>	<b>6 festa</b>	7	7	8
	13	13	14	14	15
	20	20	21	21	22
	27	27	28	28	29
<b>Febbraio</b>	3	3	4	4	
<b>Totale lezioni</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>17</b>